

È TEMPO DI CAMBIARE

QUARESIMA 2026 – CICLO A

**MERCOLEDÌ
DELLE CENERI**

*Mt 6,1-6.
16-18*

2Cor 6,2 «Ecco
ora il momento
favorevole»

Gesù trasforma il
nostro cuore...
CONVERTENDOLO

Convertire

Zaino

**DOMENICA DI
QUARESIMA**

VANGELO

**VERSETTO DI
RIFERIMENTO**

TITOLO

**ATTEGGIAMENTO
SIMBOLO**

TESTIMONE

1° DOMENICA

Mt 4,1-11

Mt 4,4 «Non di
solo pane vivrà
l'uomo, ma di
ogni parola che
esce dalla bocca
di Dio»

Gesù trasforma il
nostro cuore...
FORTIFICANDOLO

Fortificare, scegliere.

Bussola

San Giovanni
Bosco

2° DOMENICA

Mt 17,1-9

Mt 17,5b «Questi
è il Figlio mio,
l'amato [...]»
Ascoltatelo»

Gesù trasforma il
nostro cuore...
ILLUMINANDOLO

Illuminare, fidarsi,
ascoltare.

Torcia

San Benedetto

3° DOMENICA

Gv 4,5-42

Gv 4,14 «chi
berrà dell'acqua
che io gli darò,
non avrà più sete
in eterno»

Gesù trasforma il
nostro cuore...
DISSETANDOLO

Dissetare, vivere.

Borraccia

San Giovanni di
Dio

4° DOMENICA

Gv 9,1-41

Gv 9,25 «ero
cieco e ora ci
vedo»

Gesù trasforma il
nostro cuore...
SPALANCANDOLO

Aprire, spalancare,
vedere.

Binocolo o
cannocchiale

San Luigi
Scrosoppi

5° DOMENICA

Gv 11,1-45

Gv 11,43
«Lazzaro, vieni
fuori!»

Gesù trasforma il
nostro cuore...
RISVEGLIANDOLO

Risvegliare, rinascere.

Chiave

San Francesco
d'Assisi

**DOMENICA
DELLE PALME**

*Mt 21,1-11
Mt 26-27*

Mt 26,28
«Questo è il mio
sangue
dell'alleanza,
versato per
molti, per il
perdono dei
peccati»

Gesù trasforma il
nostro cuore...
RICONCILIANDOLO

Riconciliare

**DOMENICA
DI PASQUA**

Mt 28,6 «Non è
qui. È risorto!»

Gesù trasforma il
nostro cuore...
RIVELANDOSI

Risorgere, rivelare

Tesoro

GESÙ